

MOXAFRICA

Manuel de moxibustion



Renforcement du Système Immunitaire

Règles Générales:

- Utiliser du moxa raffiné de bonne qualité dans la forme de petits cônes en grain de riz.
- Brûler jusqu'à que vous ressentez la chaleur et enlevez rapidement le cône.
- Utiliser 5-7 cônes dans chaque point sauf si mentionné le contraire.
- Adapter le dosage si nécessaire (diminuer pour patients plus faibles p.e. 1-3 cônes pour patient faible et graduellement augmenter lors de la récupération du patient).
- Les points font partie d'un corps vivant et peuvent bouger. Vérifier régulièrement s'ils réagissent avec douleur a la pression et adapter le point en conséquence.
- Fièvre: fièvre basse - utiliser moins et des petits cônes; fièvre haute - **NE PAS UTILISER LE MOXA!**
- Eviter les cloques. Si une cloque se forme ne pas faire du moxa sur ce point.



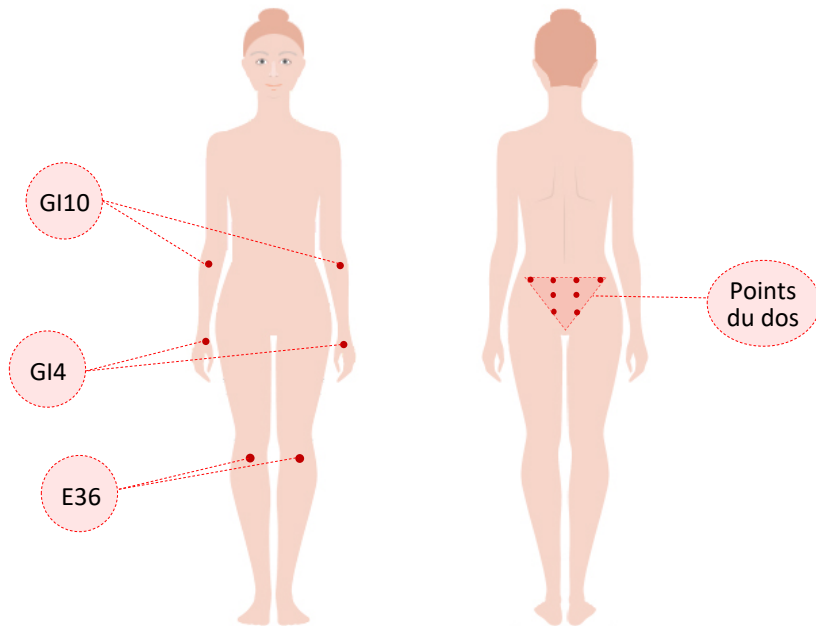
Renforcer le système immunitaire avec du moxa pour vous protéger pendant une pandémie.

- ✓ Le moxa quotidiennement augmente le système immunitaire et améliore la fonction digestive.
- ✓ Les effets sont cumulatifs (très peu et régulièrement c'est la clé!)
- ✓ Pour cette raison, si vous êtes malchanceux et êtes infecté par le coronavirus le moxa.
- ✓ régulièrement peut empêcher l'infection de devenir sévère et vraiment sérieuse.
- ✓ Le coronavirus peut re-infecter les personnes qui ont déjà récupéré vu que ses anticorps et sa réponse immunitaire sont inappropriés pour le protéger contre le virus. Faire du moxa quotidiennement devra renforcer cette réponse cellulaire.
- ✓ Pendant qu'on attend une vaccine, utiliser le moxa peut faire la différence!

Moxa dans le E36 tout seule c'est simple et doit suffire pour une protection générale.

En cas de symptômes suspects, immédiatement ajouter des points dans les bras (confirmer lesquelles sont plus sensibles et faire du moxa en conséquence).

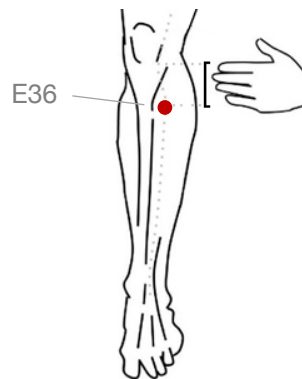
En cas d'apparition de symptômes graves, veuillez ajouter les points du dos.



E36

Localisation

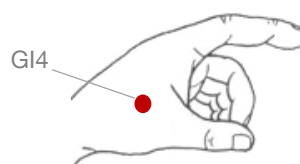
4 doigts en dessous la rotule du genou, un doigt latéral à la crête du tibia.



GI4

Localisation

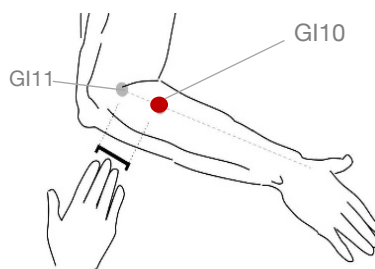
Entre le premier et deuxième métacarpes, dans la part frontal de la main. Au milieu du second os métacarpe.



GI10

Localisation

Dans le côté radial de l'avant-bras, 3 doigts distal du pli interne du coude.

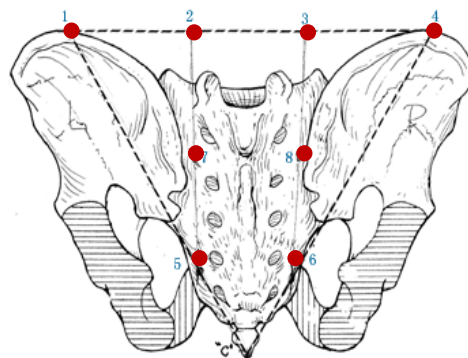


8 points localisées dans la zone lombaire

Localisation

Le patient doit être allongé sur le ventre.

En premier, dessinez une ligne entre les sommets des crêtes iliaques. Deux de ces points (les plus éloignées) peuvent être localisées a chaque bout de cette ligne dans le point plus élevées des crêtes iliaques. Il y a normalement un petit creux dans l'os qu'indique ce point (1 & 4 sur le diagramme), et les autres deux points (2 & 3) sont les divisions intermédiaires quand également espacés..



Après, tracez deux lignes verticales vers le bas en direction de la zone postérieur des jambes depuis les points 2 & 3. Depuis les points 1 & 4, tracez deux lignes diagonales vers le coccyx, en créant un triangle.

Les points 5 & 6 sont localisées dans l'intersection de ces deux lignes diagonales avec les deux lignes verticales tracez depuis les points 2 & 3.

Les deux points finales peuvent être trouvés dans les lignes verticales. Le point 7 est à mi-chemin entre les points 2 & 5. Le point 8 est à mi-chemin entre les points 3 & 6.

La position finale de ces points peut souvent être raffiné en rencontrant des lieux tendus ou sensibles proches de ces localisations. Dans ce cas, veuillez utiliser les points plus sensibles vu qu'ils sont plus efficaces.