

MOXAFRICA

Manual de Moxabustão



Fortalecimento do Sistema Imunitário

Regras Gerais:

- Use moxa refinada de boa qualidade em pequenos cones do tamanho de um bago de arroz.
- Queime até sentir o calor e, rapidamente apague o cone.
- Use 5-7 cones em cada ponto, se não tiver outras recomendações.
- Ajuste a dosagem às necessidades (reduza para pacientes mais débeis. Por exemplo 1-3 cones para um paciente debilitado e aumente o numero de cones á medida que o paciente vai recuperando a saúde).
- Use apenas pontos que reagem com dor á pressão.
- Os pontos são parte de um corpo vivo e podem mover-se. Verifique se reagem com dor á pressão, regularmente e adapte-se em função dos resultados.
- Febre ligeira – use cones mais pequenos e menor numero de cones
Febre alta – NÃO FAÇA MOXA!
- Evite as bolhas. Se formar uma bolha, não faça moxa em cima da bolha.



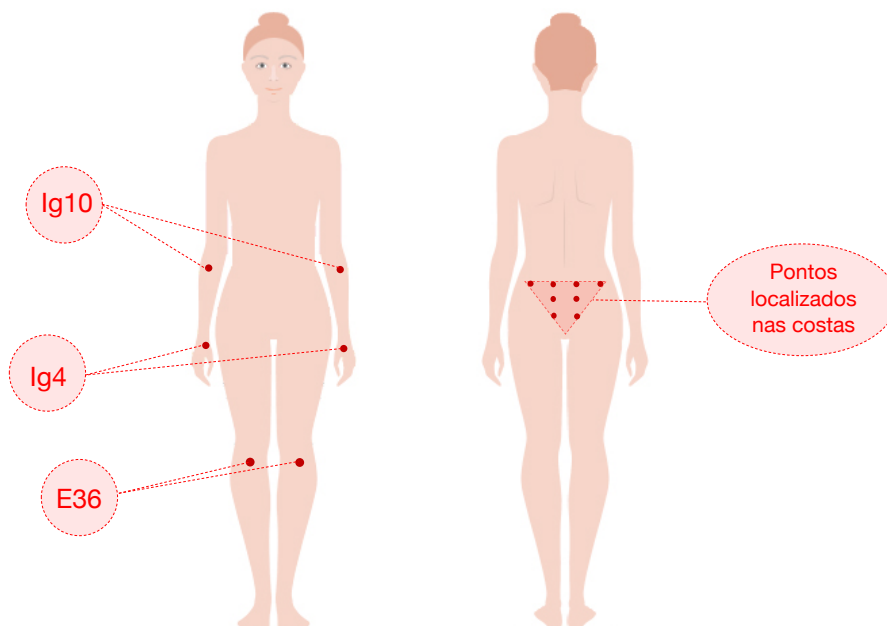
Fortalecimento do Sistema Imunitário com moxa para se proteger numa pandemia.

- ✓ Moxa aplicada diariamente melhora o sistema imunitário e melhora a função digestiva
- ✓ Os efeitos são cumulativos (pouco, muitas vezes é a chave!)
- ✓ Por esta razão, se tiver o azar de ser infectado com o corona virus, o uso regular de moxabustão pode ajudar a evitar o agravamento da infecção e do seu desfecho.
- ✓ O coronavirus pode ser capaz de re-infectar os pacientes que já recuperaram porque os seus anticorpos e a sua resposta imune celular é inadequada para os proteger deste virus. Fazer moxabustão diariamente deve aumentar esta resposta celular.
- ✓ Enquanto espera por uma vacina, usar moxa pode fazer a diferença!

Moxabustão no E36 por si só, é fácil e deverá ser suficiente para uma protecção geral.

Se ocorrerem alguns sintomas suspeitos, adicione imediatamente ao tratamento, os pontos dos braços (verifique quais é que estão mais sensíveis e faça moxa em conformidade).

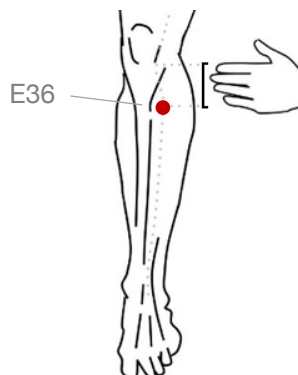
Se aparecerem sintomas mais graves,então adicione os pontos localizados nas costas.



E36

Localização

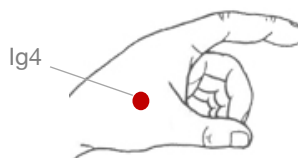
4 dedos abaixo da patela do joelho, um dedo lateral a crista da tibia.



Ig4

Localização

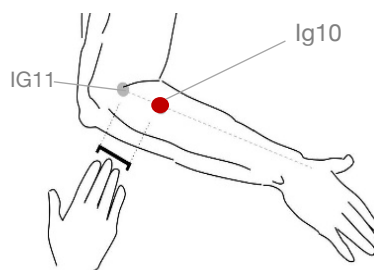
Entre o primeiro e segundo osso metacarpo na parte frontal da mão. No ponto médio do segundo osso metacarpo.



Ig10

Localização

No lado radial do antebraço, 3 dedos distal do canto interior do cotovelo.

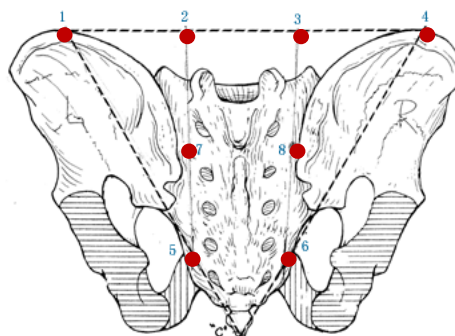


8 pontos localizados nas costas

Localização

O paciente tem de deitar-se de barriga para baixo.

Primeiro desenhe uma linha horizontal entre os topos das cristas ilíacas. Dois dos pontos (os pontos mais afastados) estão no fim desta linha no ponto mais alto da crista ilíaca. Há normalmente um pequeno entalhe no topo do osso que indica esta localização (pontos 1 & 4 no diagrama), e os outros dois pontos (pontos 2 & 3) estão nas divisões intermédias quando igualmente espaçadas.



Depois, desenhe duas linhas verticais para baixo em direcção a parte traseira das pernas a partir dos pontos 2 & 3. Agora desenhe duas linhas diagonais desde a ponta do coxix até aos pontos 1 & 4, fazendo um triângulo.

Os pontos 5 & 6 encontram-se na intersecção destas duas linhas diagonais com as duas linhas verticais desenhadas a partir dos pontos 2 & 3.

Os dois pontos finais encontram-se nas linhas verticais. O ponto 7 está a metade da distancia entre o os pontos 2&5. O ponto 8 está a metade da distancia entre os pontos 3 & 6.

As localizações exactas destes pontos são muitas vezes percebidas ao encontrar pontos mais moles ou mais endurecidos nas proximidades destas localizações. Se for esse o caso, então use mais os pontos mais moles uma vez que terão maior eficácia.